

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 3º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2023.2
DISCIPLINA Cinesiologia e Biomecânica	HORÁRIO SEX 18:00 22:00 60Min 4 Aula(S)TEÓRICA	CH 160	PROFESSOR NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	11/08/2023	Introdução a Cinesiologia Conhecer os princípios e fundamentos da cinesiologia, bem como sua aplicação prática	009	06/10/2023	Análise do momento angular dos exercícios resistidos Compreender o conceito de momento angular e sua relação com a execução dos exercícios resistidos
002	18/08/2023	Apresentação da proposta do componente, ajuste metodológico e avaliativo Conhecer a ementa, ajustar metodologia e instrumentos avaliativos	010	13/10/2023	Geração de força e torque Compreender o conceito de torque e sua relação com a geração de força muscular
003	25/08/2023	Introdução a biomecânica - revisão anátomo funcional Relembrar conceitos anatômicos e fisiológicos do corpo em movimento	011	20/10/2023	Análise cinesiológica da marcha Compreender e analisar diferentes padrões da marcha humana
004	01/09/2023	Planos e eixos. Movimentos articulares e adaptações fisiológicas ao exercício Conhecer os planos e eixos de orientação da mobilidade do corpo humano, bem como as adaptações fisiológicas que ocorrem nas estruturas em decorrência da prática regular de exercício	012	27/10/2023	Apresentação de seminários Demonstrar conhecimentos dos conceitos de controle neural do movimento e automatismos inatos e adquiridos
005	15/09/2023	Apresentação de seminários - Lesões em praticantes de Crossfit Demonstrar conhecimento dos princípios da biomecânica relacionando às lesões do crossfit	013	03/11/2023	AVALIAÇÃO Relacionar os conhecimentos da biomecânica e cinesiologia com a execução exercícios resistidos e os respectivos grupamentos musculares requisitados
006	22/09/2023	Automatismo inatos e esquemas motores Compreender as funcionalidades e as regiões cerebrais responsáveis pelo controle dos automatismo inatos e dos esquemas motores	014	10/11/2023	Sistema muscular e tendinoso: estrutura e função Compreender as estruturas e funções dos sistema muscular e tendinoso
007	23/09/2023	Análise biomecânica de exercícios resistidos Compreender as fases de execução de exercícios resistidos	015	17/11/2023	Análise biomecânica e cinesiológica de exercícios resistido Perceber, a partir da observação e execução, o recrutamento dos grupamentos motores primário e secundários em momentos angulares variados em cada tipo de exercício
008	29/09/2023	Controle neural do movimento humano Compreender os mecanismos voluntários e autônomos do controle do movimento humano	016	24/11/2023	Estudo dirigido da execução de exercícios resistidos Analisar cinesiológica e biomecanicamente a execução de exercícios resistidos, fundamentando a sua prescrição

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 3º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2023.2
DISCIPLINA Cinesiologia e Biomecânica	HORÁRIO SEX 18:00 22:00 60Min 4 Aula(S)TEÓRICA	CH 160	PROFESSOR NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
017	01/12/2023	Análise biomecânica da marcha e corrida			
018	08/12/2023	Atividade avaliativa Demonstrar conhecimento do conceito aplicação dos grupamentos musculares durante cada fase da marcha e corrida			
019	15/12/2023	Atividade prática Corrigir execução mecânica de marcha			
020	22/12/2023	Prova final			

Documento assinado eletronicamente

Professor: **NELSON ANTONIO BURANELLI VIEIRA**

CPF: 016.892.885-07

Email: nelsonburanelli@hotmail.com

Host Name: 186-216-223-052.cgnet.start.psi.br

BR.Bahia Time Zone: America/Bahia 2023-12-20 06:30:55.32